

## Dresden Monarchs – Hygienemaßnahmen – ab 26. Oktober 2020

Grundlage unseres Trainingsbetriebes ist die aktuelle Allgemeinverfügung zum Vollzug des Infektionsschutzgesetzes, Maßnahmen anlässlich der Corona-Pandemie, Anordnung von Hygieneauflagen zur Verhinderung der Verbreitung des Corona-Virus und Bekanntmachung des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt vom **29.09.2020** und der Allgemeinverfügung der Landeshauptstadt Dresden zur Eindämmung der Verbreitung des Corona-Virus SARS-CoV-2 vom **22.10.2020**. Darüber hinaus halten wir uns soweit vorhanden an die Handlungsempfehlungen des DOSB und des American Football Verband Deutschland.

Basis jeglichen Trainings ist das Vertrauen in die Disziplin, Ehrlichkeit und Solidarität eines jeden Sportlers und Trainers. Jegliche Missachtung führt zum sofortigen Abbruch des Trainings.

Die Sportler, Trainer und Staff versichern vor jeder Einheit, dass sie keinerlei Krankheitserscheinungen aufweisen. Außerdem versichern die Sportler, Trainer und Staff, dass in ihrem häuslichen Umfeld niemand an Corona erkrankt ist und in den vergangenen 14 Tagen sie keinen Kontakt zu Personen mit bestätigtem Corona-Fall hatten. Spieler, Trainer und Staff mit Krankheitssymptomen sind vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen. Die Anwesenheit, Belehrung und die Befragung der Sportler wird durch die Trainer protokolliert.

Zu jeder Trainingseinheit ist eine Anwesenheitsliste zu führen, welche spätestens bis Sonntag derselben Woche digital an den Gesundheitsbeauftragten des Vereins zu senden ist. Kommt eine Mannschaft in Verzug, kann kein weiteres Training stattfinden, bis die aktuelle Anwesenheitsliste vorliegt.

Auf den Mindestabstand (min. 1,5 Meter) ist weiterhin, wo immer möglich, zu achten.

Die Umkleidekabinen dürfen unter Einhaltung des Mindestabstands genutzt werden. Maximal 6 Personen können gleichzeitig eine Umkleidekabine nutzen (in der U19 und GFL Umkleide sind bis zu 12 Personen erlaubt).

Die Nutzung der Duschen ist unter Einhaltung des Mindestabstands ebenfalls erlaubt. Maximal 2 Personen können einen Duschaum nutzen (in der großen Mannschaftsdusche sind bis zu 4 Personen erlaubt).

Es wird empfohlen das die Sportler bereits fertig in Sportkleidung zum Training erscheinen und wenn möglich zu Hause duschen.

Beim Betreten des Trainingszentrums wird auf entsprechenden Abstand geachtet.

**Im gesamten Innenbereich (im Gebäude) des Trainingszentrum muss ab sofort während der Trainingszeiten ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.**

Meetings im Trainingszentrum: bei schlechtem Wetter bzw. Trainingsabbruch wg. Gewitter, könnt bzw. müsst ihr mit eurer Mannschaft ins Trainingszentrum. Die Gruppen sind so klein wie möglich zu halten (max. 25 Personen je Meetingbereich). Verteilt euch entsprechend im Trainingszentrum (Eingangsbereich, Meetingraum, U19 und GFL Kabine stehen zur Verfügung). Die Trainer haben für gute Durchlüftung und den nötigen Abstand zu sorgen. Der Mund-Nasen-Schutz ist während der Meetings zu tragen. Die Trainer haben dies durchzusetzen! Die Aufenthaltszeit im Trainingszentrum ist so kurz wie möglich zu halten.

Das Training kann in voller Mannschaftstärke stattfinden. Die Trainingseinheiten sind so zu konzipieren, dass der körperliche Kontakt auf ein Minimum beschränkt wird und auf unnötige körperliche Kontakte (Teamhuddle) ist zu verzichten. Während des Trainings ein Wechsel der Trainingspartner zu minimieren.

Teilen sich mehrere Mannschaften das Feld, ist strikt auf eine Trennung der Mannschaften zu achten!

Die Toiletten im Trainingszentrum können genutzt werden. Die entsprechenden Hygieneregeln sind einzuhalten. Die Hände sind vor und nach dem Toilettengang mit Handseife zu waschen oder zu desinfizieren.

Im Trainingszentrum gibt es keine Getränke! Getränke sind selbst in geeigneten Flaschen (kein Glas) mitzubringen und zu beschriften (mit Namen).

Sämtliche Trainingsgeräte können genutzt werden, sind jedoch nach dem Training zu reinigen bzw. zu desinfizieren. Das Trainerteam ist verantwortlich das die Reinigung & Desinfektion durchgeführt wird. Sollten mehre Trainingseinheiten aufeinander folgen, so ist zwischen diesen Trainingseinheiten das genutzte Equipment ebenfalls zu reinigen bzw. zu desinfizieren.

Vereinsfeiern dürfen maximal mit 25 Personen stattfinden. Dies ist bei den Planungen insbesondere im Hinblick auf das Jahresende und Weihnachten zur berücksichtigen!

Das Trainingszentrum ist für Publikum gesperrt! Eltern, welche auf ihre Kinder warten, können dies hinter der Holzbande tun, wobei hier ebenfalls auf die Abstandsregeln zu achten ist. Das Haus selbst ist kein (!) Warte bzw. Aufenthaltsbereich für Eltern!

Beim Hallentraining ist die jeweils vor Ort ausgehangene Haus- & Hallenordnung zu beachten und umzusetzen. Die Headcoaches sind hierbei verantwortlich ggf. die Sportler, Trainer und Staff gesondert zu belehren.

Die Teilnahme am Training ist NICHT verpflichtend! Jeder Sportler und Trainer nimmt freiwillig am Training teil. Jeder Sportler und Trainer trägt eine individuelle Verantwortung dafür, alle Risiken für eine mögliche Ansteckung mit Krankheitserregern jeder Art zu minimieren.

Der jeweilige Headcoach ist für die Belehrung jedes Spielers, Trainers und sonstiger am Training beteiligten Person auf geeignete Weise verantwortlich und hat dies mit der einzureichenden Anwesenheitsliste zu dokumentieren.

Sollten diese Hygienemaßnahmen nicht eingehalten werden, wird die jeweilige Trainingseinheit abgebrochen.

Kontakt Gesundheitsbeauftragter:

Herr Robert Cruse, Telefon: 0351 - 311 31 11 / Mobil: 0172 431 04 60 / Email: cruse@dresden-monarchs.de